

## STOWARZYSZENIE MAŻORETEK TAMBURMAJOREK I CHEERLEADEREK POLSKICH

Ul. WIEJSKA 173 B/2  
45 – 334 OPOLE  
TEL/FAX. (077) 4578591, kom. 0665 44 75 11  
NIP 754-27-16-589, REGON 532313810  
E – mail: [stanislawrewiński@neostrada.pl](mailto:stanislawrewiński@neostrada.pl)  
[www.mazoretki.org](http://www.mazoretki.org)



### KONTO SMTiCHP

**PKO BP SA Oddział I w Opolu**  
**PL 87 1020 3668 0000 5002 0010 0933**

Opole, 8.01.2018r.

### **KURSY MAŻORETKOWE**

Drodzy sympatycy ruchu mażoretkowego w Polsce, nauczyciele, trenerzy, instruktorzy, zainteresowani nauczaniem tańca mażoretkowego.

Taniec mażoretkowy jest sposobem na życie i wspaniałą formą spędzania czasu wolnego głównie dla dziewcząt od najmłodszych po seniorki. Ruch mażoretkowy stale rozwija się w Polsce, jak i w całej Europie. Zachęcamy do śledzenia naszej strony internetowej, gdzie będzie można dowiedzieć się o działaniach na rzecz tego ruchu, inicjatywach, kursach instruktorskich, przeglądach, festiwalach, Mistrzostwach.

W związku z propagowaniem na terenie naszego kraju ruchu mażoretkowego, Stowarzyszenie Mażoretek Tamburmajorek i Cheerleaderek Polskich organizuje szkolenie przyszłych instruktorów tego typu tańca I i II stopnia oraz Warsztaty Artystyczne dla dzieci i młodzieży.

Program szkolenia zawierać będzie:

- część teoretyczną dotyczącą przepisów obowiązujących w IMA (Międzynarodowe Stowarzyszenie Mażoretek – International Majorettesport Association,
- część praktyczną z nauką podstawowych kroków i układów,
- zajęcia warsztatowe – program taneczny z uwzględnieniem:
  - twirlingu – praca z pałeczką marszową (batonem lub buławką),
  - praca z pom-pom,
  - tłumaczenie pracy choreografa,
  - „czyszczenie” gotowych choreografii,
  - technika ciała w marszu i pracy scenicznej,
  - podstawy baletu, gimnastyki, jazz dance,
  - technika wymyślania choreografii – defilady i scena,
  - praca nad synchronizacją zespołu.
  - układanie „małych” form (solo, duo/trio, miniform.)

**UWAGA: Załącznik nr 1: terminy szkoleń, miejsce, noclegi, wyżywienie, koszt szkolenia, dane dodatkowe.**

**Załącznik nr 2: karta zgłoszenia.**

Z poważaniem  
Stanisław Rewieński  
Prezes SMTiCHP