  **DANE KONTAKTOWE:**

E-mail: [stanislawrewienski@neostrada.pl](mailto:stanislawrewienski@neostrada.pl)

Tel: **665 44 75 11**

**PROGRAM KURUS INSTRUKTORSKIEGO I STOPNIA DLA POCZĄTKUJĄCYCH**

**27-28.11.2021, godz. 9.00**

Miejsce kursu: SALA GIMNASTYCZNA SZKOLNEGO SCHRONISKA MŁODZIEŻOWEGO „NIEZAPOMINAJKA”, UL. TOROWA 7, OPOLE

OPIEKUN GRUPY: Maria Skibińska - Skarbnik SMTiCHP

KIEROWNIK GRUPY: Stanisław Rewieński – Prezes SMTiCHP

**SOBOTA 27.11.2021**

**Prowadząca: Agnieszka Pera –Trener baton, wielokrotna mistrzyni Polski, Europy i Świata w konkurencji baton, 2xbaton,**

**Twirling. Tancerz zespołu mażoretkowego „Pantery” z Gliwic.**

8.30 Przyjazd , sprawy formalne – rejestracja, kawa.

9.00 Rozgrzewka – sala gimnastyczna (obok Internatu).

9.30 Nauka podstawowych kroków, praca z batonem, synchronizacja ciała w połączeniu z rekwizytem.

11.30 Elementy choreografii – podstawy (scena, przemarsz – defilada).

13.30 Obiad.

14.30 Baton – ćwiczenia.

16.30 Technika ciała w pracy scenicznej „obrazki”.

19.00 Kolacja

20.00 Regulaminy

- Statut SMTiCHP,

- Plan pracy Stowarzyszenia na 2022 rok,

- Deklaracja przystąpienia do SMTiCHP,

- Regulamin zawodów na 2022 rok.

**NIEDZIELA 28.11.2021**

**Prowadząca: Karolina Stopińska - Pedagog, trener pom pom. Sędzia krajowy SMTiCHP, instruktor mistrzowskiego zespołu**

**Mażoretek „Delement” z Ozimka.**

7.30 Śniadanie.

8.00 Rozgrzewka. Elementy choreografii – scena pom pom.

10.00 Nauka podstawowych kroków, synchronizacja ciała w połączeniu z pracą z rekwizytem. Metodyka pracy z tancerzami.

12.30 Obiad.

13.30 Podstawowe elementy pracy z pom pom – ciąg dalszy.

16.30 Synchronizacja ciała i „obrazki” w choreografii scenicznej i przemarszu.

17.30 Egzamin – pokaz elementów tanecznych pom pom i baton. Wręczenie Certyfikatów.

18.00 Kolacja.

**UWAGA:**

* **O przerwach decyduje prowadzący,**
* **Trener może zmienić kolejność programu,**
* **Egzamin polega na prezentacji elementów tanecznych baton, pom pom,**
* **Słuchacz musi posiadać wiedzę z zakresu Regulaminu Zawodów na 2020 rok. (www.mazoretki.org)**