

**STOWARZYSZENIE MAŻORETEK
TAMBURMAJOREK I CHEERLEADEREK POLSKICH**

KONTO SMTiCHP

**PKO BP SA Oddział I w Opolu
PL 87 1020 3668 0000 5002 0010 0933**

KOMUNIKAT NR 2/2019 z dn. 21.02.2019

Dot. Szkolenia III stopnia pt. Twirling – poziomy trudności I-V oraz nowe elementy realizowane przez NBTA w twirlingu sportowym. Wykorzystanie elementów twirlingu w choreografiach. Praca z jednym i dwoma batonami.

Drodzy trenerzy, choreografowie, instruktorzy, sędziowie i tancerze zespołów mażoretkowych.

Szkolenie j/w odbędzie się w dn. 16-17.03.2019 w Opolu – na HALI GWARDII,
ul. Kowalska 2.

Zajęcia mają charakter praktyczny, w pełni do wykorzystania w zbliżających się eliminacjach – estradach kwalifikacyjnych do Mistrzostw Polski, jak również w przygotowaniu choreografii do Mistrzostw Polski, Europy i Świata. Uwzględniają trendy, wymagania w wysokiej punktacji w zgodzie z REGULAMINEM ZAWODÓW SMTiCHP, IFMS, MWF i NBTA na 2019 rok, szczególnie w nowo utworzonej dyscyplinie – twirling

Zajęcia prowadzi:

LANA ZABCIC – Słowenia – tancerka mażoretkowa, instruktor choreograf, zawodniczka organizacji twirlingowej NBTA (National Baton Twirling Association). Wielokrotna mistrzyni NBTA. Fenomenalnym występem zdobyła Mistrzostwo Świata w kategorii baton i V-ce Mistrzostwo Świata w kategorii z dwoma batonami.

PROGRAM:

Sobota 16.03.2019

8.00 - 8.30 Przyjazdy, rejestracja Hala Gwardii, ul. Kowalska 2, 45-588 Opole
9.00 – 13.00 I blok – inne (nowe) formy rozgrzewki gimnastycznej
- elementy gimnastyczne w tańcu mażoretkowym
13.15 Obiad
14.00 Zebranie Członków Zwyczajnych SMTiCHP - sprawozdawcze
16.00 – 19.00 II blok – elementy ruchowe (zajęcia praktyczne) – technika ciała.
Ułożenie fragmentu choreografii.
19.30 Kolacja

Niedziela 17.03.2019

9.00 Śniadanie
10.00 – 13.00 I blok – elementy wysoko punktowane na zawodach w baton i dwa razy baton
(trudne figury, dozwolone elementy akrobatyczne)
13.30 Obiad
14.00 – 17.00 II blok – baton – level I-V oraz nowe elementy wykorzystane w NBTA –
twirling sportowy.
17.30 Rozdanie Certyfikatów i kolacja

UWAGA:

Udział w Szkoleniu jest ograniczony ilością miejsc. Decyduje kolejność zgłoszeń.
Pierwszeństwo mają sędziowie, instruktorzy i członkowie SMTiCHP.

Seminarium przeznaczone jest również dla młodych tancerzy.

Koszt Szkolenia – 190 zł/osobę

Instruktorzy - Członkowie Zwyczajni SMTiCHP mają zniżkę ! płacą 130 zł/osobę !
(opłacone składki do 02.2019 r)

Noclegi: Uczniowie 20 zł /noc/os.

 Studenci 25 zł /noc/os.

 Dorośli 35 zł/noc/os. – 4 osobowe pokoje

Apartamenty, 2 osobowe pokoje z węzłem sanitarnym – 50 zł/noc/os.

Schronisko Młodzieżowe „Niezapominajka”, ul.Torowa 7 Opole

Wyżywienie:

Sobota – śniadanie –

 obiad - 20 zł

 kolacja - 12 zł

Niedziela – śniadanie 12 zł

 obiad - 20 zł

 kolacja - 12 zł

Informacje ważne:

- należy zabrać: strój gimnastyczny, obuwie zamienne nie pozostawiające rys na posadzce, rekwizyty baton 2 szt.,
- Internat – Schronisko Młodzieżowe 300 m od Hali,
- **zapisy** zgłaszać na formularzu – **Zał. nr 1 do dnia 10.03.2019** ,
- **wpłaty** dokonać przelewem **do 14.03.2019** na konto SMTiHP z dopiskiem „Szkolenie – III stopień”

Stanisław Rewieński
Prezes SMTiCHP