

KONTO SMTiChP

PKO BP SA Oddział I w Opolu
PL 87 1020 3668 0000 5002 0010 0933

KOMUNIKAT NR 21/2019 z dn. 22.10.2019

Dot. Szkolenia III stopnia pt. Wykorzystanie różnych form tańca współczesnego w pracy choreografa i instruktora według regulaminów MWF i SMTiChP w tańcu mażoretkowym z rekwizytami baton i pom pom.

Drodzy trenerzy, choreografowie, instruktorzy, sędziowie i tancerze zespołów mażoretkowych.

Szkolenie j/w odbędzie się w dn. 23-24.11.2019 w Opolu – na HALI GWARDII,
ul. Kowalska 2.

Zajęcia mają charakter praktyczny, w pełni do wykorzystania w zbliżających się eliminacjach – estradach kwalifikacyjnych do Mistrzostw Polski, jak również w przygotowaniu choreografii do Mistrzostw Polski, Europy i Świata. Uwzględniają trendy, wymagania w wysokiej punktacji w zgodzie z REGULAMINEM ZAWODÓW SMTiChP, MWF na 2020 rok.

Zajęcia prowadzi:

Sobota: IVA VACULIKOVA – Międzynarodowy trener MWF, choreograf, pedagog taneczny, instruktor zespołu TOM KROKODYL z Ostrawy – Czechy.

Niedziela: LENKA BACHOVA – Międzynarodowy sędzia MWF, pedagog taneczny, choreograf, instruktor zespołu MAJOLENKY, REBELKY Jesenik – Czechy.

PROGRAM:

Sobota 23.11.2019 BATON

8.00 - 8.30 Przyjazdy, rejestracja Hala Gwardii, ul. Kowalska 2, 45-588 Opole

9.00 – 13.00 I blok

- Techniczne i taneczne ćwiczenie postawy przygotowujące do zajęć
- Technika pracy z rekwizytem baton
- Wykorzystanie elementów tańca współczesnego w sporcie mażoretkowym
- Zasady twirlingowe – metodyka.

13.15 Obiad

14.00 Zebranie Członków Zwyczajnych SMTiChP

16.00 – 19.00 II blok

- Level 1-5 – ćwiczenia z jednym i dwoma batonami
- Synchronizacja i wykorzystanie elementów gimnastycznych w prostych formach tanecznych
- Zmiany w regulaminie zawodów MWF – dot. Batonów na 2020 rok.

19.30 Kolacja

Niedziela 24.11.2019

POM POM

9.00 Śniadanie

10.00 – 13.00 I blok

- Ćwiczenia gimnastyczno – sportowe mające wpływ na taneczną postawę
- Wykorzystanie elementów baletu w mażoretkowym sporcie
- Techniki pracy z rekwizytem pom pom – level 1-3
- metodyka pracy, elementy akrobatyki i gimnastyki, obrazki (trudne figury).

13.30 Obiad

14.00 – 17.00 II blok

- Synchronizacja w choreografii (defilada i choreografia na scenie)
- Modern Dance, jazzdance i discodance wykorzystane w tańcu mażoretkowym
- Nowości regulaminowe pom pom MWF na 2020 rok.

17.30 Rozdanie Certyfikatów i kolacja

UWAGA:

Udział w Szkoleniu jest ograniczony ilością miejsc. Decyduje kolejność zgłoszeń.
Pierwszeństwo mają sędziowie, instruktorzy i członkowie SMTiCHP.

Seminarium przeznaczone jest również dla młodych tancerzy.

Koszt Szkolenia – 190 zł/osobę – 2 dni (120 zł/osobę – 1 dzień)

Instruktorzy - Członkowie Zwyczajni SMTiCHP mają zniżkę !

placą 130 zł/osobę - 2 dni (90 zł/os za 1 dzień)!

(opłacone składki do 30 października 2019 r)

Noclegi: Uczniowie 20 zł /noc/os. – ważna legitymacja ucznia

 Studenci 25 zł /noc/os. – ważna legitymacja studenta

 Dorośli 35 zł/noc/os. – 4 osobowe pokoje

Apartamenty, 2 osobowe pokoje z węzłem sanitarnym – 50 zł/noc/os.

Schronisko Młodzieżowe „Niezapominajka”, ul.Torowa 7 Opole (w razie braku miejsc zostanie uzgodniony inny nocleg)

Wyżywienie:

Sobota – śniadanie –

 obiad - 22 zł

 kolacja - 13 zł

Niedziela – śniadanie 13 zł

 obiad - 22 zł

 kolacja - 13 zł

Informacje ważne:

- należy zabrać: strój gimnastyczny, obuwie zamienne nie pozostawiające rys na posadzce, rekwizyty baton 2 szt., pom pom
- Internat – Schronisko Młodzieżowe 300 m od Hali,
- **zapisy** zgłaszać na formularzu – **Zał. nr 1 do dnia 15.11.2019** ,
- **wpłaty** dokonać przelewem **do 20.11.2019** na konto SMTiHP z dopiskiem „Szkolenie – III stopień”

Stanisław Rewieński
Prezes SMTiCHP